

## ¿Para qué te preparas? ¿Para qué tomas decisiones?

*Diana Hernández<sup>1</sup>*

**“Porque el mundo está en mal estado,  
pero todo empeorará aún más,  
a menos que **cada uno de nosotros**  
haga lo mejor que pueda”,  
Viktor Frankl**



Imagen tomada de: <https://tinyurl.com/hdcd5c8c>.

Al leer que “el mundo está en mal estado, pero todo empeorará aún más”, como lo indica Victor Frankl, llega una avalancha de datos que lo confirman:

Por ejemplo, según la encuesta PsicoData Venezuela, presentada por la Universidad Católica Andrés Bello (UCAB), una de las secuelas más alarmantes es que para 81 % de la población (8 de cada 10 habitantes del país) no se puede confiar en la mayoría de las personas, lo cual se asocia con una baja calidad de capital social (Castillo, E. y Lafontant, G., 2023).

Además, se calcula que el 25 % de las personas en el mundo (1 de cada 4 personas) padece algún trastorno psicológico, con un déficit de tratamiento que llega al 90 % en algunos países; por su parte, la estigmatización y la incompreensión impiden a los propios afectados identificar las dolencias psicológicas propias y ajenas, así como pedir ayuda (ONU Crónica Uno, 2022).

En cuanto al suicidio, a pesar de que la tasa mundial de mortalidad por este motivo ha disminuido, en el continente americano ha aumentado a partir del año 2000, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), ente que solicitó mejorar la prevención a través de una mejor comprensión de los factores alrededor de la población que recurre a quitarse la vida (ONU, 2023).

---

<sup>1</sup> Doctora en Gerencia. Profesora titular de la Universidad Central de Venezuela. Promotora de programas y proyectos de desarrollo con impacto y bienestar social. Asesora y líder en instituciones educativas y ONG, sostenibilidad organizacional, formulación, gestión y evaluación de proyectos multisectoriales. ORCID: [0009-0005-5350-5998](https://orcid.org/0009-0005-5350-5998).

El análisis apunta que entre 2000-2019 el homicidio y el consumo de alcohol y otras sustancias fueron elementos asociados con el suicidio entre los hombres, mientras que, en el caso de las mujeres, el principal factor que destacó fue la desigualdad educativa. “El desempleo fue otra variable asociada con el aumento de suicidios en ambos sexos” (ONU, 2023).

Se prevé también que el desempleo a nivel mundial aumente levemente en 2023, en unos 3 millones, para alcanzar 208 millones de desempleados (valor equiparable a una tasa de desempleo global del 5.8 por ciento) (OIT, 2023).

Según *Panorama social 2022*, informe de la CEPAL, se proyecta que 201 millones de personas (32.1 % de la población total de América Latina y el Caribe) viven en situación de pobreza, de los cuales 82 millones (13.1 %) se hallan en pobreza extrema (CEPAL, 2022).

América Latina y el Caribe sufrió el apagón educativo más prolongado a nivel internacional (en promedio 70 semanas de cierre de establecimientos frente a 41 semanas en el resto del mundo), lo que exacerbó las desigualdades preexistentes en materia de acceso, inclusión y calidad. En este período, una de las principales limitaciones para la continuidad educativa fueron las desigualdades en el acceso a conectividad, equipamiento y habilidades digitales. En 2021, en 8 de 12 países de la región más del 60% de la población pobre menor de 18 años no tenía conectividad en el hogar. (CEPAL, 2022).

En los países de ALC, uno (1) de cada seis (6) jóvenes ni estudia, ni trabaja, ni recibe formación [los llamados NINIs] (OCDE, 2022); punto para reflexionar y tomar acción sobre la educación que queremos, la que se necesita, así como el mercado de trabajo actual y las competencias que se requieren hoy y en un futuro casi inmediato.

Noticias de impacto que nos podrían paralizar, pero también podrían ser una provocación para profundizar, investigar, reflexionar y tomar acción; noticias que podemos abordar en una gran conversación en diferentes niveles, aunque se trate de aspectos tan duros, siempre con una mirada esperanzadora, con la convicción de que ***nosotros podemos contribuir a que algo bueno pase para cambiar***, y ¡qué gran regalo el que tenemos los seres humanos de poder conversar y asumir cada conversación con detenimiento para identificar y saborear el regalo que siempre nos dan!

Yo siempre celebro que es común para mí estar inmersa en conversaciones que inician de formas maravillosas e inesperadas. Hace un tiempo estaba conversando con quien es el secretario de la Dirección de Escuela de Administración y Contaduría (EAC) en la Facultad de Ciencias Económicas y Sociales (FaCES) de la Universidad Central de Venezuela (UCV), el Sr. Alejandro Arias, abordando diferentes aspectos que nos preocupan de la universidad, del país, del mundo; en medio de la conversación le pregunté por su hija Valeria, quien por cierto es muy inteligente y muy aplicada en sus estudios, y me comentó que en un camino a casa él le preguntó “¿para qué te preparas?”, a lo que ella le respondió: “***es que quiero saber por qué la gente actúa como actúa, por qué la gente hace lo que hace***”. ¡Guau! Vaya respuesta de una joven que apenas está iniciando estudios de Psicología en la UCV.

De inmediato, le dije a Alejandro: “***gracias por este gran regalo que me has dado hoy, pues será una de las preguntas base para desarrollar mi próxima sesión de la asignatura Responsabilidad Social***, porque estamos conversando sobre ello en el contexto

universitario y sería muy importante reflexionar ¡para qué nos preparamos!”. Y así lo hice; recientemente dedicamos una sesión al tema y las respuestas fueron variadas, interesantes, diferentes, como nosotros los seres humanos; como siempre les digo a los compañeros estudiantes: en cuanto a las respuestas, lo importante es que sientan la libertad y la seguridad de poder plantear en este grupo su visión con la seguridad de que contarán con el *respeto* de cada uno de quienes estamos aquí.

## VISIÓN VARIADA QUE COINCIDE EN EL APORTE AL DESARROLLO

En la sesión se dio un tiempo para pensar sobre esta pregunta provocadora *¿para qué nos preparamos?* Y de manera libre los interesados fueron manifestando su deseo de compartir sus visiones del asunto.

Para algunos, se preparan para “formarme como el profesional con valores personales, para aportar al país y a nosotros mismos”; otra participante indicó que “vengo de una familia muy humilde y vimos como necesario desarrollarnos personal y profesionalmente para salir adelante, y veíamos en la universidad una vía para ello (...) lo que he aprendido me permite mejorar profesionalmente en diferentes empresas”, señaló. Otro integrante expresó que “me preparo para ser un profesional y poder ayudar a la sociedad, pienso que una meta es trascender de manera que pasen muchos años más y yo pueda ver que he aportado de diversas formas al país o al entorno donde me encuentro, es para trascender en mi vida profesional”. Incluso una joven enfatizó que se prepara “para convertirme en una persona más sabia y poder tomar mejores decisiones y poder gerenciar mi propia empresa, construir un mejor futuro, y mejorar el estilo de vida”.

Cerramos esta parte de la sesión haciendo énfasis en que es necesario hacernos esta pregunta frecuentemente, porque no solo se trata de para qué me preparo en la universidad, sino para la vida; como seres en constante evolución también estas respuestas pueden estar en una dinámica constante de cambio.

Me quedo con la pregunta de Valeria “*¿por qué la gente actúa como actúa, por qué la gente hace lo que hace?*”. Sobre todo, por una pretensión muy arrogante de mi parte: ¿cómo podemos incidir para que actuemos cada vez más con base en la verdad y el bien, para el bien común?

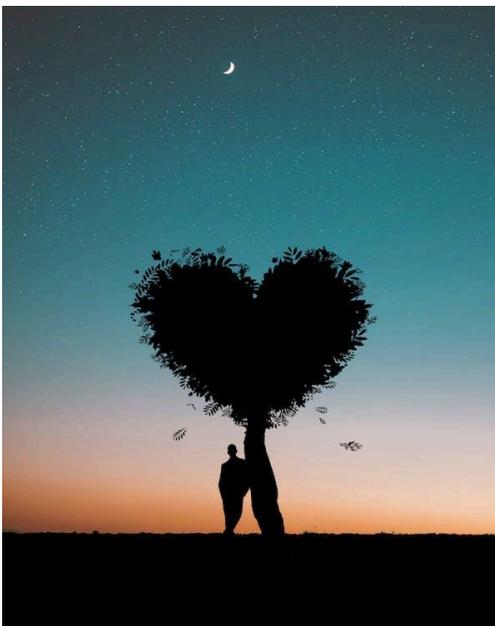


Imagen de Rakicevic Nenad

## GERENCIA: PREPARACIÓN Y DECISIÓN

Como gerentes, qué poderoso sería preguntarnos *¿para qué quiero aprender esto? ¿Para qué me prepararé en esto? ¿Para qué voy a decir aquello?* Y repetirnos esas preguntas una y otra vez hasta llegar a la raíz, que generalmente no está presente en la primera respuesta; ya la pregunta va no solo en *¿para qué me preparo?* Sino *¿para qué realmente tomo esta decisión?*

DIANA HERNÁNDEZ

Considero que cuando respondemos esta potente pregunta no solo tenemos un farol que alumbra más el camino para tomar decisiones, sino que nos ayuda a hacerlo con más serenidad, no porque vaya a ser más fácil decidir, sino porque considero que me acerca más a hacerlo con mayor proximidad al bien y a la verdad y eso a mí me trae paz aún en medio de un entorno de alta complejidad, pensando en el eterno presente y el bienestar intergeneracional también, porque confío en que la situación va a mejorar cuando “cada uno de nosotros haga lo mejor que pueda” como nos dice Viktor Frankl.

Y tú ¿para qué te preparas? ¿para qué tomas decisiones?

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- CEPAL (2022). “Las tasas de pobreza en América Latina se mantienen en 2022 por encima de los niveles prepandemia, alerta la CEPAL”. Disponible en línea en CEPAL: <https://www.cepal.org/es/comunicados/tasas-pobreza-america-latina-se-mantienen-2022-encima-niveles-prepandemia-alerta-la>.
- Castillo, E. y Lafontant, G. (2023). “PsicoData Venezuela: 81% de la población siente desconfianza del otro”. Disponible en línea en *El Ucabista*: <https://elucabista.com/2023/03/01/psicodata-venezuela-81-de-la-poblacion-siente-desconfianza-del-otro/>.
- OCDE (2022). “¿Cómo va la vida en América Latina? Medición del bienestar para la formulación de políticas públicas”. Disponible en línea en *CNN*: <https://cnnespanol.cnn.com/video/jovenes-estudiar-trabajar-perspectivas-buenos-aires/>.
- OITM. (2023). “Los trabajadores podrían verse obligados a aceptar empleos de menor calidad como consecuencia de la desaceleración económica”. Disponible en línea en OIT: [https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS\\_865260/lang-es/index.htm](https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS_865260/lang-es/index.htm).
- ONU Crónica Uno. (2022). “Estado de la salud mental tras la pandemia del COVID-19 y progreso de la Iniciativa Especial para la Salud Mental (2019-2023) de la OMS”. Disponible en línea en ONU: <https://www.un.org/es/cr/%C3%B3nica-onu/estado-de-la-salud-mental-tras-la-pandemia-del-covid-19-y-progreso-de-la-iniciativa>.
- ONU (2023). “El suicidio aumenta en América mientras disminuye en el resto del mundo”. Disponible en línea en ONU: <https://news.un.org/es/story/2023/02/1518852>.